



PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO

PROGETTO DI SERVIZIO CIVILE UNIVERSALE PROVINCIALE

redatto sulla base dei “Criteri di gestione del SCUP” (deliberazione della Giunta provinciale n. 1610 del 5.10.2017)

SCHEDA DI SINTESI 2019

Titolo progetto	TRUCCHI DI BENESSERE in A.P.S.P.		
Forma	<input checked="" type="checkbox"/> SCUP_PAT <input type="checkbox"/> SCUP_GG	Settembre 2019	
Ambito tematico	Assistenza e Comunicazione		
Soggetto proponente	A.P.S.P. “San Giovanni”		
Indirizzo	Via D. Chiesa n. 6 – Mezzolombardo (TN)		
Nome della persona da contattare	Elisabetta Zeni – Pierangela Dorigoni – Dennis Tava		
Telefono della persona da contattare	0461/613711 Centralino – 0461/613743 Dennis Tava (Direttore) – 0461/613741 Zeni Elisabetta (OLP – Amm.vo)		
Email della persona da contattare	info@rsa-sangiovanni.it (OLP) - info@sangiovanni.tn.it (ENTE)		
Orari di disponibilità della persona da contattare	Dal lunedì al venerdì 8.30/12.00 – il martedì 14/16.30		
Data inizio	01.12.2019		
Durata	1 anno		
Posti	N. 1 posto		
Cosa si fa	<p>A livello pratico il progetto si traduce nello svolgere diverse tipologie di intervento nel campo del benessere con utenti residenti selezionati.</p> <p>Le attività promosse, all’interno delle quali il giovane si troverà ad intervenire, saranno sviluppate tenendo in considerazione le necessità del singolo utente, cercando di applicare le tecniche più adatte per aumentare il suo stato di benessere. Gli utenti da coinvolgere saranno selezionati con il personale di fisioterapia e di coordinamento dell’APSP, che guiderà e supervisionerà lo svolgimento delle attività, sia in contemporanea che a posteriori. Le attività verranno svolte a rotazione con gli utenti coinvolti secondo un programma settimanale che verrà concordato nell’equipe di lavoro suddetta.</p> <p>Le principali attività previste sono: Massaggi rilassanti: attività individuale volta a creare un momento di rilassamento per l’ospite. Tecniche dolci con oli per evitare attriti della cute e favorire il benessere generale. Tocco curativo: massaggio superficiale volto al tocco/ascolto per dialogare a livello tonico-emozionale. Attività da estetista che può essere effettuata sia individualmente che in gruppo; si darà possibilmente preferenza ai gruppi in modo da sviluppare un momento di interazione tra gli utenti che permetta di stimolare anche l’aspetto cognitivo e relazionale, la socializzazione, la valorizzazione</p>		

	<p>del sé attraverso il gruppo. Le attività previste rientrano in quelle tipiche da estetista ma limitate solo ad alcuni interventi estetici: manicure, maquillage viso e mani e simili. Laboratori creativi sul benessere che sollecitano la fantasia e la laboriosità stimolando la riattivazione cognitiva, la coordinazione e la valorizzazione di sé attraverso la visibilità del risultato finale. L'obiettivo dei laboratori è quello di insegnare e sperimentare con gli utenti alcuni aspetti delle tecniche estetiche.</p> <p>Sala Multisensoriale: attività realizzate con l'utilizzo della sala multisensoriale dotata di attrezzature simili ad un centro benessere: luci colorate, bubble tube, fili luminosi in fibra ottica, musica rilassante, profumatore d'ambiente, ecc.</p> <p>Nel rispetto della volontà di coloro che non desiderano partecipare ai gruppi, è possibile organizzare anche interventi individualizzati per le attività suddette.</p>
Cosa si impara	<p>Acquisire modalità per individuare e comprendere le esigenze degli utenti anziani;</p> <p>Acquisire tecniche di comunicazione e relazione con gli utenti;</p> <p>Capacità di dare informazioni di prima accoglienza sui servizi offerti;</p> <p>Capacità di attivare semplici tecniche di trattamento estetico (manicure, maquillage, massaggi, tocco curativo, ecc);</p> <p>Capacità di prestare il servizio all'utente nelle diverse fasi del trattamento;</p>
Sede/sedi di attuazione	A.P.S.P. "San Giovanni" Via D. Chiesa n. 6 – Mezzolombardo (TN).
Vitto/alloggio	E' previsto il pranzo presso la mensa dell'Ente.
Piano orario	La turnistica sarà definita mensilmente, dal lunedì alla domenica con turni all'interno della fascia 8.00 – 19.00 e previsioni di 2 giorni settimanali medi di riposo, per un monte ore complessivo di 1.440 ore suddivise mediamente su 5 giorni lavorative.
Caratteristiche ricercate nei partecipanti	Atteggiamento positivo, educato ed idoneo al contesto, presenza decorosa, propositivo, in possesso di sufficienti doti comunicative ed in grado di esprimere creatività e curiosità, predisposizione al contatto con l'anziano, ai rapporti interpersonali e all'ascolto. Saranno favorite le persone con esperienza nel campo del benessere (senza essere requisito per la candidatura al progetto) e comunque motivate ad accrescere le proprie competenze in questo ambito. Verrà considerata positivamente una certa elasticità degli orari e delle mansioni.
Eventuali particolari obblighi previsti	Rispetto dell'orario di servizio, frequenza alle attività di formazione, riservatezza e rispetto delle informazioni trattate.
Formazione specifica¹	Sarà proposta sia in lezioni frontali che tramite apprendimento su campo. Non vengono indicate in modo specifico le ore di formazione per i singoli argomenti perché si ritiene preferibile lasciare la possibilità di adeguamento dei tempi formativi anche in base agli interessi e desideri del giovane; in ogni caso verranno rispettate le ore di formazione complessiva proposte e gli argomenti indicati.
Altre note	Saranno favorite le persone con esperienza nel campo del benessere e motivate ad accrescere le proprie competenze in questo ambito. Verrà considerata positivamente una certa elasticità degli orari e delle mansioni.
Progettista	Dennis Tava (DIRETTORE)
Contatti progettista*	direzione@rsa-sangiovanni.it - 0461/613743
Referente di progetto	Zeni Elisabetta.
Contatti referente di progetto*	info@rsa-sangiovanni.it 0461/613741

La presente SCHEDA DI SINTESI riflette fedelmente quanto contenuto nel progetto completo, cui si rinvia per ogni approfondimento (www.serviziocivile.provincia.tn.it).
Mezzolombardo, 18.09.2019

¹ Questo campo è dedicato alla sola FORMAZIONE SPECIFICA. La formazione generale non viene indicata poiché è definita dai Criteri di gestione ed è assicurata per tutti da USC.