

“Agire consapevoli”: percorso informativo di Comunità

Il cibo sulla coscienza

Come alimentarsi in modo sano per la propria salute e per il futuro

L'alimentazione nella sfera nutrizionale e in quella della sostenibilità: questo il tema della serata informativa rivolta a tutta la Comunità.

Consigli pratici per scelte e comportamenti alimentari più consapevoli per la salute di tutta la famiglia e per il sostentamento delle generazioni future.



**Venerdì 18 novembre
ore 20.30**



**Aula Magna Istituto
M. Martini**

Via Perlasca 4, Mezzolombardo

Relatrici

SPECIAL GUEST

Verdiana Ramina

“La dietista delle famiglie”

Dietista, autrice e influencer

Sara Marcelletti

Biologa nutrizionista Risto3

